



Lawrence General Hospital

Centro Bariátrico y de Control del Peso

Grupos de apoyo educativos 2018

Para mayor información, puede llamar al (978) 946-8450

La asistencia a estos grupos le ayudará a prepararse para la cirugía para perder peso.
Se le ofrecerá los servicios de un intérprete en ESPAÑOL.

Tiene que asistir por lo menos a 3 grupos de apoyo
para ser elegible para la cirugía.

Auditorio Kurth en Lawrence General Hospital

*Cómo llegar al Auditorio Kurth: Tome uno de los ascensores localizados en Hamblet hacia el 2nd piso, doble a la derecha saliendo del ascensor. Luego voltee a la derecha (frente a Radiografía) y camine por el pasillo alfombrado hasta llegar al **Auditorio Kurth***

Día/Fecha	Hora	Tema(sujeto a cambio)
Miércoles, Enero 10, 2018	5 pm	Planificar los alimentos sin fracasar
Jueves, Febrero 22, 2018	10 am	Grupo de expertos
Miércoles, Marzo 7, 2018	5 pm	Comer responsablemente
Jueves, Abril 19, 2018	10 am	La importancia de hacer ejercicios
Miércoles, Mayo 9, 2018	5 pm	Obstáculos comunes después de la cirugía
Jueves, Junio 21, 2018	10 am	Planificar los alimentos sin fracasar
Miércoles, Julio 11, 2018	5 pm	Conociendo el supermercado y la Etiqueta nutricional
Jueves, Agosto 23, 2018	10 am	Vitaminas y proteína
Miércoles, Setiembre 5, 2018	5 pm	Obstáculos comunes después de la cirugía
Jueves, Octubre 25, 2018	10 am	Grupo de expertos
Miércoles, Noviembre 7, 2018	5 pm	Conociendo el supermercado y la Etiqueta nutricional
Jueves, Diciembre 6, 2018	10 am	Cenar fuera, celebraciones, comer en las Fiestas